

Vitamin-Wasser

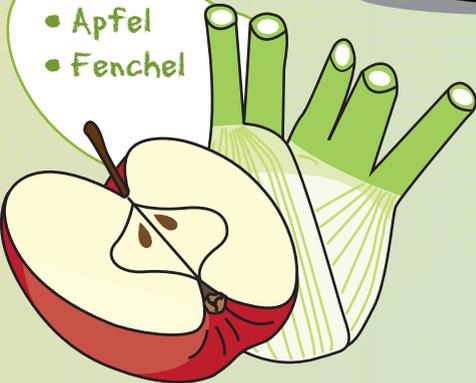
Hier kommen ein paar Ideen, um Wasser mit fruchtigem Geschmack zu schaffen. **Das wird lecker!**

Alle Zutaten in einen Behälter reintun. Mit Wasser auffüllen, kalt stellen und 30-60 min ziehen lassen. Das Vitamin-Wasser durch ein Sieb in ein anderes Gefäß füllen und genießen!

- 
- Wassermelone
 - Basilikum

Basilikum von den Stängeln zupfen.

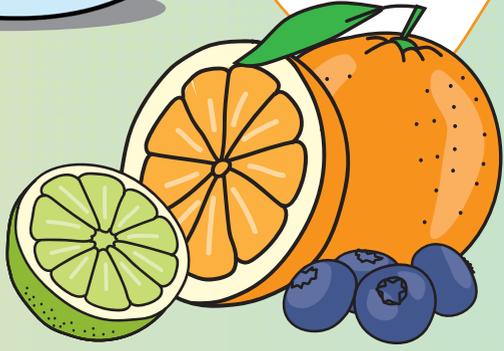
Für 1 Liter Wasser ca. eine Hand voll Früchte verwenden.

- 
- Apfel
 - Fenchel

- 
- Himbeeren
 - Erdbeeren
 - Zitrone

Früchte in Stücke schneiden. Kleine Beeren im Ganzen verwenden.

Zitrusfrüchte ein wenig zerdrücken.

- 
- Orange
 - Heidelbeeren
 - Limette